



3de graad

dubbele finaliteit

Topsport

Wens je je volledig toe te leggen op jouw topsportcarrière, waarbij je jouw sportpraktijk combineert met een algemene vorming? Dan is deze topsportrichting in de dubbele finaliteit iets voor jou!

Naast het verwerven van gespecialiseerde sporttechnische competenties, wordt ook ruime aandacht besteed aan een persoonlijke en wetenschappelijke vorming. Daarnaast is er aandacht voor de theorie achter de sport met vakken zoals fysiologie, psychologie en trainingsleer. Je ontwikkelt verder de beroepskwalificaties van een topsporter. Met een topsportstatuut uitgereikt door jouw federatie kan je deze richting in optimale omstandigheden combineren met jouw sport op het allerhoogste niveau.

Lessentabel 3de graad

Topsport

| | 5de | 6de |
|--|-----|-----|
| Levensbeschouwing* | 1 | 1 |
| Nederlands (incl. art. expr.) | 3 | 3 |
| Frans | 2 | 2 |
| Engels | 2 | 2 |
| Wiskunde | 2 | 2 |
| Aardrijkskunde | 1 | 1 |
| Geschiedenis | 1 | 1 |
| Natuurwetenschappen | 1 | |
| Toegepaste wetenschappen sport: fysiologie, anatomie, psychologie, trainingsleer | 3 | 4 |
| Seminarie sport (incl. OC) + BK topsporter | 2 | 2 |
| LO / didactiek van de LO | | 1 |
| FLEX** | 1 | 1 |
| EFC | 1 | |
| Topsport (incl. LO) | 12 | 12 |
| *LBV via opdrachten / projectweek | 1 | 1 |

2 PROJECTWEEKEN:

- topsportcompetenties
- LBV / burgerschap

FLEX**

- Zelfregulatie (coach)
- Begeleid Zelfstandig Lereren
- artistieke expressie

Totaal

33

33