



3de graad

dubbele finaliteit

Topsport

Wens je je volledig toe te leggen op jouw topsportcarrière, waarbij je jouw sportpraktijk combineert met een algemene vorming? Dan is deze topsportrichting in de dubbele finaliteit iets voor jou!

Naast het verwerven van gespecialiseerde sporttechnische competenties, wordt ook ruime aandacht besteed aan een persoonlijke en wetenschappelijke vorming. Daarnaast is er ook aandacht voor de theorie achter de sport met vakken zoals fysiologie en trainingsleer. Met een topsportstatuut uitgereikt door jouw federatie kan je deze richting in optimale omstandigheden combineren met jouw sport op het allerhoogste niveau.

Lessentabel 3de graad

	Topsport	
	5de	6de
Levensbeschouwing*	1	1
Nederlands (incl. art. expr.)	3	3
Frans	2	2
Engels	2	2
Wiskunde	2	2
Aardrijkskunde	1	1
Geschiedenis	1	1
Natuurwetenschappen	1	
Toegepaste wetenschappen sport: fysiologie, anatomie, psychologie, trainingsleer	3	4
Seminarie sport (incl. OC) + BK topsporter	2	2
LO / didactiek van de LO		1
FLEX**	1	1
EFC	1	
Topsport (incl. LO)	12	12
*LBV via opdrachten / projectweek	1	1
Totaal	33	33

2 PROJECTWEEKEN:

- topsportcompetenties
- LBV / burgerschap

FLEX**

- Zelfregulatie (coach)
- Begeleid Zelfstandig Lereren
- artistieke expressie