



## 2de graad

dubbele finaliteit

# Topsport

Wens je je volledig toe te leggen op jouw topsportcarrière, waarbij je jouw sportpraktijk combineert met een algemene vorming? Dan is deze topsportrichting in de dubbele finaliteit iets voor jou!

Naast het verwerven van gespecialiseerde sporttechnische competenties, wordt ook ruime aandacht besteed aan een persoonlijke en wetenschappelijke vorming. Daarnaast is er ook aandacht voor de theorie achter de sport met vakken zoals fysiologie en trainingsleer. Met een topsportstatuut uitgereikt door jouw federatie kan je deze richting in optimale omstandigheden combineren met jouw sport op het allerhoogste niveau.

### Lessentabel 2de graad

|  | Topsport  |           |
|--|-----------|-----------|
|  | 3de       | 4de       |
| Levensbeschouwing*   | 1         | 1         |
| Nederlands (incl. art. expr.)                                  | 3         | 3         |
| Frans  | 2         | 2         |
| Engels   | 2         | 2         |
| Wiskunde   | 3         | 3         |
| Aardrijkskunde (incl. burgerschap)                             | 1         | 1         |
| Geschiedenis (incl. burgerschap)                               | 1         | 1         |
| Natuurwetenschappen  | 1         | 2         |
| Toegepaste wetenschappen sport: biologie, psychologie          | 3         | 3         |
| Seminarie Sport (incl. toegepaste informatica) + BK topsporter | 2         | 2         |
| FLEX**   | 1         | 1         |
| Topsport (incl. LO)  | 12        | 12        |
| *LBV via opdrachten / projectweek                              | 1         | 1         |
| <b>Totaal</b>  | <b>33</b> | <b>33</b> |

#### 2 PROJECTWEEKEN:

- topsportcompetenties
- LBV / burgerschap

#### FLEX\*\*

- Zelfregulatie (coach)
- Begeleid Zelfstandig Leren
- artistieke expressie